

**Гибкий режим дня МОУ «Янгельская СОШ имени Филатова А.К.» (дошкольные группы) на 2017-2018 учебный год
(холодное время года)**



Утверждаю
Директор  **Тонкушина Н.И.**

Режимные моменты	Группа раннего возраста (смешанная)	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей на улице, осмотр, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, самостоятельная деятельность детей . Утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.50	8.35-8.55	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.55-9.10	8.50-9.00	8.55-9.05	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.30 по подгруппам	9.00-9.45	9.05-10.05	9.00-10.50
Прогулка: Наблюдение в природе. Труд в природе. Подвижные игры. Индивидуальная работа по развитию движений Дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим. Беседы с детьми, сюжетно-ролевые игры Самостоятельная деятельность	9.30-11.10	9.45-11.40	10.05-12.10	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.10-11.30	11.40-12.00	12.10-12.25	12.30-12.45
Обед , подготовка ко сну	11.30-12.00	12.00-12.30	12.25-12.50	12.45-13.10
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.10-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей Организованная образовательная деятельность.	15.00-15.20 15.10-15.30 по подгруппам	15.00-15.30 15.15-15.30 ср	15.00-15.30 15.05-15.30 пн,ср, пт	15.10-15.35 -
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.35-15.45
Чтение детям . Игры. Самостоятельная деятельность детей Совместная деятельность педагогов с детьми (индивидуальная работа по интересам)	15.50-16.50	15.50-16.35	15.45-16.50	15.45-16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка: Наблюдение в природе. Подвижные игры. Ролевые игры. Индивидуальная работа по развитию движений. Беседы с детьми. Уход домой	16.50-18.00	16.35-18.00	16.50-18.00	16.20-18.00
Прогулка дома	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

